

JITKA TŘEŠŇÁKOVÁ

je terapeutkou, lektorkou Metamorfní techniky, publicistkou a širitelkou informací týkajících se poznání. Přes 20 let vědomě bádá a studuje v oblasti rozvoje osobnosti, specializuje se na studium a výzkum prenatalního vývoje a jeho vlivu na kvalitu života po narození, uvolnění bloků a energii srdce.



Častý, pro ni přirozený stav rozšířeného vědomí, ji mimo jiné vede jakoby prstem po vizuální mapě k rozpoznání příčiny problému (zdravotního, vztahového, životního), rozkrytí jeho podstaty, k uvolnění bloků a k uvědomění. Od raného dětství ji velmi přitahují vesmírné zákony, lidský potenciál a vědomí. Je hledačkou a průvodkyní na cestě k vědomému bytí, k srdci, k vlastní duši, k Bohu v sobě.

V r. 2009 založila holistickou asociaci Inspirála - www.inspirala.cz., jejímž posláním je spojovat, sdílet, zprostředkovávat, spolupracovat a šířit.

Jitka je původem z Moravy, žije u italského Milána a často pobývá v Čechách a na Slovensku. Na cestě svého hledání se naučila pracovat s numerologií, s rozšířenými stavy vědomí, vystudovala 4 letý kurz komunikace Institutu Dale Carnegiho v Praze, základy neurolinguistického programování (NLP) a Terapii hlubokého jádra u PhDr. Stefano Boschi, prošla kurzem Terapie alergií a autoimunitních onemocnění, studovala práci s jemnohmotnými energiemi v Egyptské škole a teosofii a duchovní učení prostřednictvím asociace Devachan.

V Miláně také vystudovala metodu Metamorfní Technika u Isabelly Tavilla a spoluzakladatele MT Gastona Saint-Pierra.

Spolupracuje s lektorem a terapeutem Silvanem Paoluccim, zakladatelem asociace Devachan a s dalšími vědci a terapeuty (Gregg Braden – USA, Anatolij Někrasov – Rusko).

V Itálii, v Čechách a na Slovensku pořádá work-shopy a kurzy MT a spolupracujících lektorů, publikuje texty o zdraví, mysli, duši a těle (v časopisech, na webech a blozích), spolupracuje s knižními nakladatelstvími (italským MACRO EDIZIONI – www.macroedizioni.it a se slovenským nakladatelstvím EUGENIKA – www.eugenika.sk, www.eugenika.cz).

Zabývá se rozšiřováním povědomí o vnitřních možnostech člověka a jeho interakci s vnějším světem, o knihách a dalších nosičích, vědcích, terapiích a způsobech směřujících k dosažení vědomého života v každém jeho aspektu: od VĚDOMÉHO vztahu k sobě samému, partnerství, ženství, početí a porodu, rodičovství, vědomé práci a smrti.

Organizuje také akce spojené s prezentacemi knih, spolupracuje s centry osobního rozvoje v ČR, SR a v Itálii a spolupodílí se na organizaci konferencí národního i internacionálního charakteru.

Často cestuje a navštěvuje místa a lidi specifické svou energií a vibrací lásky a vysokého vědomí.

Připravuje rozhovory s vědci, osobnostmi, badateli, terapeuty a reportáže z cest za poznáním, jako např. opakované cesty do Moskvy – "Za moudrostí východu", kde navštívila centra osobního rozvoje, duchovní školy, osobnosti – světově známé autory, vědce, lékaře a psychology.

Již několik let podniká cesty za poznáním Sardinie, které nazvala "Duch Sardinie" a ze kterých přináší velmi zajímavé rozhovory s tamními osobnostmi a reportáže o duchovní historii a tradicích Sardinie.

Spolu s dalšími spolupracovníky-terapeuty připravuje pobytové semináře, dovolené a holistické léčebné pobyty.

V roce 2009 založila organizaci Inspirála, jejímž smyslem je přinášet lidem informace různými způsoby (organizací aktivit, rozšiřováním povědomí o knihách, články v tisku, na webech) a na různých úrovních za účelem uvědomění si svých možností a božské podstaty a za účelem rozpoznání schémat, bloků a přesvědčení tak, aby každý, kdo bude chtít, mohl rozvinout celý svůj osobní potenciál a žít život svobodně, soběstačně, ve zdraví, tvořivě, v lásce a v radosti.

Přístupem, ke kterému se životem dopracovala a který miluje je otevřenost, průzračnost, spolupráce, láska k lidem a ke všemu živému i neživému, profesionalita, čestnost a koerence – konání dle toho, co říká, rozšiřuje a prohlašuje.

Smyslem je spoluúčast a spolupráce na proměně způsobu žití našich životů prostřednictvím uvědomění, respektu, soucitu a lásky srdce ve formujícím se společenství s vědomím jednoty.

KONTAKT:

e-mail – info@inspirala.cz

Tel. kontakt:

•Z České republiky – 00420 776 089156

•Ze Slovenska – 00421 944 482007

•Z Itálie – 0039 338 2218605

Kontakt Skype: – [jitka.t.it](https://www.skype.com/jitka.t.it)