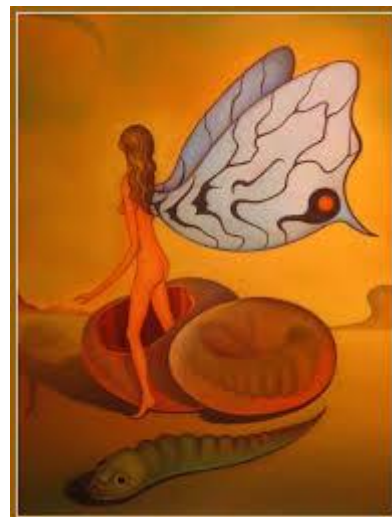


# Cesta k celostnímu zdraví „METAMORFNÍ TECHNIKA“

## Motýlí metoda proměny duševních vzorců a schémat chování

Jemný dotek mocné transformační síly



Jitka Třešňáková, [www.inspirala.cz](http://www.inspirala.cz)

*„Právě teď je skvělý čas pro uvolnění emocionálních bloků, myšlenkových schémat i duševních vzorců a začít žít v souladu se sebou samými ve zdraví, v radosti a hojnosti.“  
/Jitka Třešňáková/*



Také máte v tomto období pocit, že závodíte s časem, který je opravdu rychlým běžcem? Naše vnímání času se zrychluje. Na naši planetu proudí v plném toku silné energie změn, jejichž smyslem je podpořit naše uvolňování se ze starých a v tomto momentě již tíživých struktur a vzorců.

Cílem toho všeho je, abychom postupně odloupli jednu vrstvu za druhou a dostali se ke svému jádru, ke své podstatě, k vlastní kráse a lásce v nás, sladili se se vstupem do „nového“ způsobu bytí vedeným vibracemi srdce, sebedůvěry a soucitu. Možná si říkáte – to by bylo skvělé, ale jak na to?

Abychom pluli na vlně života a zbytečně si nepůsobili náročné životní situace na úrovni zdraví, vztahů nebo našeho hmotného zabezpečení, je opravdu příhodné začít u sebe, doléčit hluboké rány na duši i na těle, odhodit stará přesvědčení, myšlenkové vzorce a traumata, odvážit se být sám sebou a přijmout plnou zodpovědnost za své myšlenky, slova i činy. Tento krok je velmi důležitý a nesmírně osvobozující. Měli bychom začít čerpat z vlastní podstaty a přirozenosti, i když je ukryta velmi hluboko v nás. Možná si dokážeme otevřeně říci, že jsme ji již dlouho nepoužívali. Nikdy však není pozdě. Odhodme tedy iluze, které nás svazují, a otevřeme se změně. Jen na nás bude záležet, zda dokážeme najít vnitřní svobodu, která naše srdce zaplaví pocity, jež jsme už dávno nepocíťovali. V posledních letech se objevilo mnoho technik osobního růstu a vnitřního poznání. Pokud je dokážeme vhodně použít, pak nám tyto externí "nástroje" umožní najít, nebo spíše znovu objevit naši vlastní cestu a naši vnitřní rovnováhu. Život sám je v nepřetržité proměně, a proto je tak důležité, ba dokonce nezbytné poddat se svému tvůrčímu potenciálu.

### O SÍLE, JEMNOSTI A HLOUBCE

Během posledních 20 let, kdy vědomě vnímám jemnohmotné energie a



pracuji s nimi, jsem se setkala s mnoha alternativními metodami, způsoby a terapiemi. Velmi specificky mne však oslovila METAMORFNÍ TECHNIKA. Ze zkušeností z individuálních aplikací této skvělé metody i ze zkušeností a prožitků v dnešní době již mnoha lidí, kteří se naučili MT používat na kurzech, které vedu, vím, že MT je nadčasovým nástrojem a skutečným darem. Skrývá v sobě neskutečný potenciál ve své jednoduchosti a jemnosti, hluboké účinnosti a čistotě. Je dostupná doslova všem, kdo ji chtějí používat.

Jak funguje? Málokdo si uvědomuje, že dříve, než se cokoliv (nemoc, situace, atd.) objeví ve fyzickém materiálním světě, vzniká na úrovni neviditelné, jemnohmotné. A metamorfnní technika, kterou se zabývám, účinně působí přímo na jemnohmotnou úroveň naší bytosti. Nastávající změny v procesu naší obnovy probíhají nejdříve na jemnohmotné a buněčné úrovni a následkem těchto nejhlubších změn posléze dochází i k fyzickým, emocionálním a psychickým změnám. Tímto způsobem se přirozeně mění vibrace naší bytosti, která k sobě neustále přitahuje odpovídající životní situace. Změny, které pocítíte v praktickém „hrubohmotném“ životě, se začnou projevovat pozvolnou celkovou změnou způsobu vnímání i toho, jak se budete cítit, a jak budete reagovat na vnější okolnosti.

### **Případy z mé praxe**

**37 letá žena se silnými pocity méněcennosti, vlastní nedostatečnosti, s častými zdravotními problémy s plicemi (několikrát do roka léčená antibiotiky a kortisonem) a se silně vybočenými palci (haluxy), která měla po celý dosavadní život velké problémy ve vztazích a to jak osobních, tak pracovních – původ problému se nachází v 8.-10.týdnu těhotenství, kdy matka klientky zjistila, že je v jiném stavu. Protože však matka byla velmi mladá a otce dítěte téměř neznala, silně tuto realitu nepřijímala. Několikrát se tajně, ale neúspěšně pokoušela o potrat a celé těhotenství psychicky odmítala. Embryo toto vše vnímá, matčiny strachy a obavy se jej dotýkají a ve shodě s těmito okolnostmi se necítí vítané a akceptované. Matčinu paniku vnímá naprosto stejně jako sama matka a vytváří si vzorec: „NEJSEM ZDE VÍTÁNA, NEJSEM MILOVÁNA.“**



Při aplikaci MT docházelo u klientky k postupné změně vnímání svého okolí a sebe samé – stanovila si hranice respektu mezi sebou a vnějším okolím, což jí spolu s přílivem velkého životního elánu v průběhu 2 měsíců od první aplikace MT změnilo kvalitu jejího života. Po 3 měsících, na konci prvního cyklu aplikace MT, vyřešila žena svůj mnoholetý vztahový problém, který ji velmi trápil. Po 4 měsících od první aplikace uznal ošetřující lékař zastavení růstu „haluxu“ a žena zaznamenala jejich zmenšení. Vyhnula se tak ortopedické operaci. Plicní infekce jsou nyní velmi lehké, na úrovni nachlazení a bez nutnosti podávání antibiotik. Ze života ženy vymizely trýznivé situace, ve kterých se sama v sobě a také při komunikaci s druhými, cítila jako „nemožná“, a jako „ta, co na to nemá“. Oproti celému předchozímu životu začala přirozeně vnímat, co jí dělá dobře a co ne a přirozeně si říká o své potřeby. Celá proměna proběhla v životě ženy pomalu, klidně a téměř nenápadně. Jednoduše si jednoho dne uvědomila, že žije a vnímá jinak, jak popisuje ve svých řádcích sdílení.



**13 letý chlapec s častými angínami, který měl od malička silně odmítavý postoj ke všem autoritám – k otci, ve škole k učitelům a všeobecně vůči jakýmkoliv pravidlům našeho života. Nepřijímal základní principy chování, bojoval proti všemu. V poslední době začal trpět nedoslýchavostí. Zespondu prvního kloubu palce se opakovaně tvořila silně zatvrdlá kůže – původ problémů se nachází v momentě početí – v momentě plného životního potenciálu reinkarnující se bytosti. Pokud jsou okolnosti početí jiné, než zaplněné oboustranným respektem a láskou mezi budoucími rodiči, dochází k vytváření ovlivňujícího vzorce: „JSEM PROTI“, který se otiskuje do všech aspektů chlapcova života. Nedovoluje mu využít vlastní potenciál a uvolnit jeho tvořivost.**

Již po dvou aplikacích MT vnímala chlapcova matka jeho vnitřní ztišení v boji vůči všemu a všem. Zhruba v polovině prvního cyklu aplikace (po 5 týdnech od jejího počátku) začal chlapec kreslit. Po 4 měsících od počátku aplikací zmizela nedoslýchavost a chlapec začal navštěvovat kurz kresby. Podle posledních zpráv od matky se syn s veškerou energií minulého odporu v současnosti věnuje kresbě, kde sklízí první úspěchy a kterou chce dále studovat. Problémy s krkem se již neopakují a chlapec v pohodě přijímá pravidla ve svém životě.

Metamorfika se dotkla mého srdce. Čím dále ji studuji a používám pro sebe, pro své blízké a klienty, tím více mne nepřestává udivovat její potenciál. Metamorfická technika se pro mne stala nejen prostředkem k uvolnění mých vnitřních bloků a přesvědčení, kterých nebylo pravda málo, ale také životním stylem, který s velkou radostí a s motivací předávám dál. A to je také důvod, proč bych vám chtěla prostřednictvím mých textů, přednášek a kurzů předat více informací o této jedinečné metodě.

Přeji vám mnoho sebedůvěry, lásky a radosti na vaší cestě.

Jitka Třešňáková

.....

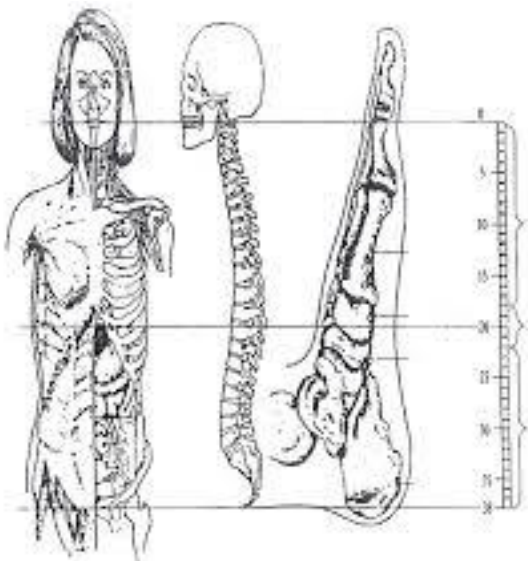
### **Proč tato metoda nese název Metamorfická technika?**

Metamorfická technika (MT) je konkrétní metodou proměny člověka, tzv. metamorfózy.

Skvělou metaforou je proměna motýlí housenky přes zakuklení se v larvu a následné vylíhnutí

se v krásného motýla. Je to výjimečná, jednoduchá a zároveň příjemná metoda pro uvolnění bloků vzniklých z traumat, strachů a stresů vytvořených při početí, v průběhu prenatálního vývoje a při porodu, kdy se formuje základní struktura = matrice budoucí lidské bytosti.

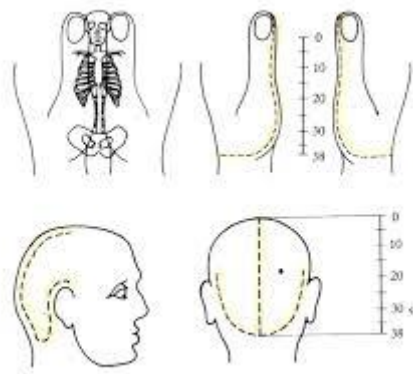
Tyto bloky totiž nevědomě, ale silně ovlivňují naše zdraví, sebedůvěru, reakce na životní situace a druhé lidi. Uvolnění těchto bloků zlepšuje zdraví, a přináší přísun vnitřní síly, radosti a psychické a emocionální vyrovnanosti. Mění omezující duševní vzorce a umožňuje plně využít vlastní potenciál, talenty a tvořivost.



*PRENATÁLNÍ SCHÉMA – prenatální vývoj člověka po týdnech: provázanost páteř-reflexní zóna páteře na chodidle – orgány*

## Kdy a jak Metamorfní technika vznikla?

Metamorfika se zrodila z výzkumů, které v 50. letech započal anglický naturopat a reflexolog žijící v italském Toskánsku **Robert St. John** s autistickými dětmi a s dětmi s Downovým syndromem. Tento muž dospěl na základě výzkumů k poznání, že se prenatální období odráží



na některých částech nohou, rukou a hlavy, a že události prožité během těhotenství, kdy se formuje základ naší osobnosti, jsou ty, které ovlivňují náš způsob bytí a jednání.

Pokračovatelem této metody je **Gaston San-Pierre**, Kanadčan žijící mnoho let v Anglii, který s objevitelem této metody spolupracoval a v 70. letech dal technice její jméno. Metamorfní technika je unikátem svého druhu, protože není léčbou ani terapií či masáží. Je to technika, která pomáhá dát nový impuls naší vnitřní životní síle a která nám pomáhá co nejlépe využít lépe náš potenciál.

*Prenatální vývoj člověka po týdnech: provázanost páteř-reflexní zóna páteře na dlani a na hlavě*

### Mohlo by vás zajímat:

- **Metamorfika se aplikuje prostřednictvím jemných dotyků na reflexních zónách chodidel, rukou a hlavy.** Nemá vedlejší účinky. Není třeba diagnózy, není třeba diskutovat o osobních problémech ani o současných nebo minulých nemocech.
- **Uvolňuje citové a emociálních bloky a schémata, která byla utvořena v období prenatálního vývoje.** Takto vytvořené energetické bloky se totiž odráží v praktickém životě člověka na úrovni fyzických nemocí, psychické nerovnováhy a různých stresů a poruch v chování.
- Metoda uvolňuje energetické bloky, které vznikly ze psychických stresů plodu i matky od početí do narození. Fixují se na reflexní zónu páteře, chodidel, rukou a hlavy. V těchto částech těla je zachycena celá časová perioda prenatálního období - od početí až po moment narození.
- Je vhodná a smysluplná pro děti i dospělé.
- Uzdravujícím zdrojem je životní energie přijímajícího, vrozená inteligence organismu a jeho schopnost se regenerovat.
- Technika je snadná. Není třeba žádných zvláštních odborných znalostí a zkušeností. Můžeme ji provádět kdekoliv – doma, v kanceláři, ve studiu i na cestách. Může se ji naučit kdokoliv, může být aplikována komukoliv, nemá vedlejší účinky. Dobře se doplňuje se všemi ostatními terapiemi.
- Můžeme ji aplikovat jak na sobě samých tak druhým. Je vhodná pro dospělé i děti. Výborná pro urovnání hyperaktivity, poruch v sebeovládání, agresivity, poruch CNS, ADD, autismu, pro zdravotně postižené, pro těhotné matky a zdravý vývoj jejich miminek. MT je úspěšná při řešení zdravotních problémů i velmi starého původu.
- Má trvalý, hluboký a nenásilný účinek.

## MT SE MŮŽE NAUČIT KAŽDÝ

Metoda je vhodná pro všechny zájemce o vlastní rozvoj. Pro každého, kdo cítí potřebu změny a komu leží na srdci pohoda a zdraví v rodině. Pro terapeuty, maséry, lékaře, pro pracovníky s postiženými osobami. Dobře se doplňuje s alternativními terapiemi i klasickou medicínou.

## Kde a jak se můžete v České a Slovenské republice Metamorfní techniku naučit?

### Kurzy METAMORFNÍ TECHNIKA:

25. + 26.10.2014 - PRAHA - Acentrum - základní kurz MT  
28.10.2014 - BRNO - Brána k dětem - přednáška + základní kurz MT  
01. + 02.11.2014 - OSTRAVA - Yogovna - základní + prohlubovací kurz MT  
29. + 30.11.2014 - BRATISLAVA - hotel Tatra - základní kurz + prohlubovací kurz MT  
06. + 07.12.2014 - BRNO/PRAHA - základní kurz + prohlubovací kurz MT

### VÍCE INFORMACÍ A PŘIHLÁŠKY:

Mail: [info@inspirala.cz](mailto:info@inspirala.cz)

Telefon: ČR – 00420 776 089156

SR – 00421 944 482007

IT – 0039 3382218605

Web: [www.inspirala.cz](http://www.inspirala.cz)

## Jitka Třešňáková

Terapeutka, lektorka Metamorfní techniky

[www.inspirala.cz](http://www.inspirala.cz)

Česko-slovensko-italská asociace Inspirála je šřítelem a podpůrcem této jedinečné metody v ČR a SR. Jitka Třešňáková, zakladatelka Inspirály, je přímou žačkou Isabelly Tavilla, spolupracovnice Gastona San-Piera. Sama tuto metodu provádí terapeuticky a znalosti a zkušenosti předává dál na kurzech, přednáškách a konferencích. Záměrem asociace je přenést tento transformační prostředek do České republiky a na Slovensko ke každému, kdo pocítí potřebu změny ve svém životě.

Jitka žije u italského Milána a na české Moravě. Jejimi častými metami je Praha, Bratislava, Londýn a nyní také Moskva, kde otevřela aktivní spolupráci s Anatolij Někrasovem, ruským psychologem, terapeutem, lektorem a spisovatelem.



## Knihy o uvolnění bloků, o síle myšlenek a vědomého života a mnoho dalších najdete na

[www.eugenika.sk](http://www.eugenika.sk) - [www.eugenika.cz](http://www.eugenika.cz)



Na kurze bude k dispozici kniha o metamorfní technice v českém jazyce – JEMNÁ MASÁŽ – METAMORFNÍ TECHNIKA - Aline Gruber Keppler

a kniha o očištění celé bytosti člověka - DOKONALÁ OČISTA TĚLA – Genadij Malachov.

K dispozici budou také italské aromaterapeutické oleje VÍLY – ELFI – ANDĚLÉ – ESEJCI

