

*Rozhovor s Jitkou Třešňákovou, lektorkou metody Metamorfní technika žijící v Miláně, badatelkou v oblasti práce s energiemi a zakladatelkou mezinárodní holistické asociace Inspirála.*

## **CESTOU PROMĚNY K OPRAVDOVÉMU ŽITÍ**



### **JEMNÝ DOTEK MOCNÉ TRANSFORMAČNÍ SÍLY**

#### **Jitko, jak dlouho se problematikou uvolnění bloků a tudíž vnitřními změnami člověka zabýváte?**

Sama se již něco více než 20 let aktivně zabývám souvislostmi mezi nebem a zemí, mezi myšlenkami a ovlivňováním vlastní reality ve všech oblastech. Sleduji, jak vnitřními pocity a podvědomými přesvědčeními ovlivňujeme své fyzické i duševní zdraví a učím se žít v souladu s vesmírnými - božími principy.

Mohu s rukou na srdci a s radostí říci, že mi toto hledání, poznávání a nacházení zcela změnilo život. Dříve jsem nevěděla, kdo jsem, co chci, byla jsem plná vnitřního neklidu, zmatku a nevyrovnanosti. Dnes znám sama sebe, akceptuji každý svůj aspekt a miluji se každým dnem víc a víc. Můj život je neustálá změna a kvalita jeho prožívání se zlepšuje krok za krokem dalšího a dalšího uvědomění si.

#### **Jaké změny jste pocítila?**

Poznala jsem, že pro návrat k sobě samým je nebytné probudit v sobě pokoru, úctu a respekt, pochopení, důvěru a lásku, a to jak dovnitř - k sobě, tak ven – k lidem, ke všemu živému i neživému, k vyššímu řádu.

Naučila jsem se vidět věci, situace a bytosti takové, jaké jsou. Bez mlhy přání a vysněných vidin. Odložit vlastní představy toho, jak by to mělo být a očekávání je jedním z předpokladů pohodového života.

Každým dnem jsem v údivu, jak neskutečně úžasně je vše provázané a jak spolu mohou souviset věci zdánlivě velmi vzdálené. Byla mi ukázáno, jak je důležité postupně rozpoznat a odstranit jednotlivá oka řetězů, jež nás vážou ke škodlivým, zastaralým či nefunkčním přesvědčením, závislostem a schémátům vyplývajícím ze společenských systémů či tradic, z rodových zkušeností (zkušenosti a traumata našich rodičů, prarodičů a zpět do minulosti..). Pomalu zkoumám naši pravou podstatu, to, že my lidé jsme úžasné bytosti, malí bohové s neomezenými možnostmi, jejichž základním principem je láska. Vnímám rozdíly mezi silou a kvalitou energie myšlenky a několikanásobně silnější energií srdce nebo chcete-li lásky.

Miluji hledání a nacházení souvislostí a prožívám velký entuziazmus a hlubokou úctu a respekt při každodenním „zažívání“ vesmírného - božího řádu. Poznávání a cesta k podstatě - jednotě jsou mým největším osobním koníčkem, mou zábavou a mou prací.

Způsobem mého bytí je téměř permanentní rozšířený stav vědomí, tam se cítím skvěle, přirozeně, doma.

Dnes již prostřednictvím vlastních prožitků vím, že ten nejblaženější stav zde na Zemi můžeme zažívat odevzdáním se vyššímu záměru (umělé vyhledávání tohoto stavu nirvány je jedním z důvodů drogových závislostí). Nazvala bych to skokem do propasti blaženosti, což zní zřejmě lákavě a přitažlivě. Odhodlání se kompletně svěřit do rukou božích je však velmi šikovně pozdržováno vlastní osobností, neboli egem, které se zuby nehty drží své vlády a čím jste blíže k okraji propasti blaženosti, tím více se snaží a nachází ty nejs sofistikovnější způsoby, jak se udržet, je to jeho boj o život.

## **Čím se zabýváte konkrétně?**

Zabývám se v souladu s mým posláním celým spektrem činností spojenými s rozvojem člověka a setkala jsem se

s mnoha alternativními metodami, způsoby a terapiemi. Před několika lety mne však zde v Itálii velmi specificky oslovila Metamorfní technika pro svou jednoduchost, hlubokou účinnost a dostupnost doslova všem, kdo jen mají záměr ji používat.

Metamorfika se dotkla mého srdce. Fascinuje mne svým přímým propojením se zdrojem života, osobně jsem zastáncem přímého kontaktu nahoru (-: Čím dále ji studuji a používám pro sebe, pro své blízké a terapeuticky a čím více ji předávám ostatním, kteří s naší asociací sdílí své cenné zkušenosti, tím více mne nepřestává udivovat její potenciál.

Je to metoda „moderní“ doby, která v sobě nese hlubokou moudrost, kterou předává svým operátorům. Je perfektní pro všechny, kdo zatím nemají s alternativními technikami žádné zkušenosti a také pro zkušené terapeutky. Probouzí v nás díky fyzickému dotyku citlivost a je tím efektivnější, čím více je operátor připravený být „pouze“ nástrojem neboli zprostředkovatelem a tudíž čím méně jedná z pozice vlastní osobnosti či ega. MT je pro svého operátora také skvělým prostředníkem vlastního růstu. Ten, kdo s MT pracuje a kdo chce, přichází k postupnému uvědomování si psychosomatických souvislostí a našeho propojení se vším. Poznává vesmírné principy.

**Metamorfní technika je unikátem svého druhu, protože není ani léčbou, ani terapií, ani masáží či metodou zaměřenou na léčení, ale technikou, která pomáhá dát nový impuls naší vnitřní životní síle a která nám pomáhá co nejlépe využít lépe náš potenciál.**

**Proč tato metoda nese název Metamorfní technika (MT) ?**

Metamorfní technika je konkrétní metodou proměny, tzv. metamorfózy. Skvělou metaforou je proměna motýlí housenky přes zakuklení se v larvu a následné vylíhnutí se v krásného motýla.

**MT je výjimečná metoda pro uvolnění starých duševních traumat, strachů a stresů, které nevědomě ovlivňují naše životy a blokují a omezují náš přirozený stav bytí. Její aplikace působí na zlepšení zdraví, na přísun vnitřní síly, radosti, psychické vyrovnanosti a plné využití vlastních schopností a tvořivosti; je to metoda, kterou se mohou naučit všichni a použít ji jak pro sebe samé, tak pro druhé.**

**Kdy a jak Metamorfní technika vznikla?**

Metamorfika se zrodila z výzkumů, které v 50. letech započal anglický naturopat a reflexolog žijící v italském Toskánsku **Robert St. John** s autistickými dětmi a s dětmi s Downovým syndromem.

Dr. Robert St. John dospěl na základě těchto výzkumů k poznání, že prenatální období se odráží na některých částech nohou, rukou a hlavy a že události prožité během těhotenství, kdy jsou se formuje základ naší osobnosti, jsou ty, které ovlivňují náš způsob bytí a jednání. Pokračovatelem této metody je **Gaston San-Pierre**, kanad'an žijící mnoho let v Anglii, který s objevitelem této metody Robertem St. Johnem spolupracoval. Zasloužil se o vybudování aspektu vzdělávání a instruktážních školení teorie a praxe této formy uzdravení a osobního rozvoje.

Gaston San-Pierre zařadil do svých kurzů také vesmírné principy/zákony, které jsou s podstatou Metamorfní techniky nerozdělitelně propojeny.

### **Pro koho je Metamorfní technika vhodná?**

MT je výjimečným prostředkem pro osobní proměnu a je **VHODNÁ PRO VŠECHNY** - můžeme ji aplikovat jak na sobě samých tak na druhých.

MT je úspěšná při řešení zdravotních problémů i velmi starého původu a to jak fyzického, tak psychického a emocionálního.

K MT se často obrací lidé v náročných životních chvílích: nové zaměstnání, stěhování, rozvod či nemoc nebo v situacích souvisejících s nějakým přechodem (dětství, dospívání, těhotenství, menopauza nebo andropauza, stěhování, rozvod, úmrtí blízké osoby, problémy v práci).

Mnoho z nich udává, že jsou schopni lépe řešit tato přechodná období. Někteří chtějí udělat hluboké vnitřní změny, aniž by museli analyzovat minulost, jiní zjišťují, že ve chvílích napětí a tlaku jsou schopni zvládat určité situace efektivněji, mají více energie k dispozici. Lidé zaznamenávají nápadné pozitivní změny na úrovni fyzické, emoční, ve svém chování a reakcích či cítí značný příliv energie a životního elánu.

Metamorfní technika není postavena na léčení specifických symptomů, ale vytváří cestu k osvobození se od starých bloků, a to jak fyzických tak psychických: je to cesta rozvoje a růstu. Je bezpečná pro každého, pomáhá vzít vlastní sílu do vlastních rukou a umožňuje dát směr našim životům.

### **Kdo se může Metamorfní techniku naučit a provádět ji?**

**MŮŽE SE JI NAUČIT KAŽDÝ**, kdo o ni projeví zájem. Základní technika je nesmírně snadná, příjemná a uklidňující - nepotřebujeme žádné zvláštní schopnosti ani odborné znalosti.

Je optimální pro zájemce o vlastní rozvoj, pro ty, co cítí potřebu změny, pro všechny, kterým leží na srdci pohoda a zdraví v rodině, pro terapeuty, maséry, lékaře, pro pracovníky s postiženými osobám.

MT můžeme provádět kdekoliv, není třeba zvláštního místa ani zařízení.

Díky možnosti aplikace dle vlastních potřeb a osobních preferencí je snadné začlenit použití MT do každodenního života.

Dobře se doplňuje s terapiemi jak alternativními, tak klasické medicíny.

### **Kde a jak se můžete v České a Slovenské republice Metamorfní techniku naučit?**

Česko-slovensko-italská asociace Inspirála je mimo jiné šířitelem a podpůrcem této jedinečné metody. Zakladatelka Inspirály **Jitka Třešňáková** je akreditovanou instruktorkou a přímou žačkou **Gastona San-Piera** a **Isabelly Tavilla** prostřednictvím účasti na kurzech a

instruktorských školeních jimi vedenými. Sama tuto metodu provádí terapeuticky a rozšiřuje prostřednictvím kurzů a školení. Záměrem asociace je přenést tento transformační prostředek do České republiky a na Slovensko ke každému, kdo pocítí potřebu změny ve svém životě.

#### **KURZY MT 1:**

**23.09.2012 – Praha, Centrum DRUNA**

**07.10.2012 – Bratislava, Studio MAFRA**

**13.10.2012 – Ostrava, Centrum ANTAKARÁNA**

#### **KURZY MT2:**

**09.11.2012 - Praha, Centrum DRUNA**

**01.12.2012 – Bratislava, Studio MAFRA**

### **Jitka Třešňáková**

je badatelkou v oblasti osobního rozvoje a práce s energiemi, lektorkou Metamorfní techniky publicistkou a šířitelkou informací týkajících se poznání.

Jitka žije v italském Miláně, kde spolupracuje s lektorem Silvanem Paoluccim a organizacemi Devachan, jejichž aktivity rozšiřuje do dalších zemí. V Miláně také vystudovala metodu Metamorfní Technika. V Itálii, v Čechách a na Slovensku spolupracuje s knižními nakladatelstvími v oblasti body-mind-spirit, pořádá přednášky, konference a kurzy MT a



asociace Devachan, publikuje texty o zdraví, mysli, duši a těle.

Je zakladatelkou holistické organizace Inspirála -

[www.inspirala.cz](http://www.inspirala.cz).

Její poslání je spojovat, zprostředkovávat, spolupracovat a šířit (lidi, organizace, informace..). Častý, pro ni přirozený stav rozšířeného vědomí, ji mimo jiné vede jakoby prstem po vizuální mapě k rozpoznání příčiny problému (zdravotního, vztahového, životního) a rozkrytí jeho podstaty.

*Jitka se Silvanem Paoluccim a sprátcem při výletě na Sv.Hostýn*

KONTAKT:

### **INSPIRÁLA**

**Mail: [info@inspirala.cz](mailto:info@inspirala.cz)**

**Telefon: ČR – 00420 776 089156**

**SR – 00421 944 482007**

**Skype: [jitka.t.it](https://www.skype.com/name/jitka.t.it)**

**Web: [www.inspirala.cz](http://www.inspirala.cz)**