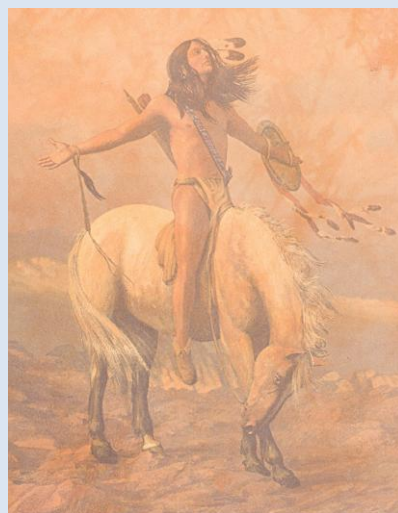


# **CESTA K PROBUZENÍ NAŠICH SCHOPNOSTÍ LÉČENÍ, OSOBNÍ SÍLY, OSVOBOZENÍ SE OD NEFUNKČNÍCH VZTAHŮ A SITUACÍ, CESTA K UZDRAVENÍ A RADOSTI**

## **ŠAMANSKÁ CESTA V PRAXI**

Jitka Třešňáková, INSPIRÁLA – [www.inspirala.cz](http://www.inspirala.cz)



### **CO JE TO ŠAMANSKÁ CESTA?**

Šamanská cesta je jeden z velmi účinných nástrojů práce s vlastním vědomím. Z pohledu vnějšího světa není ničím nepřístupným a tajemným. Je vhodná pro velmi široký okruh lidí. Nevnučuje žádné doktríny, či dogmata. Přesto může být dosaženo pomocí jednoduchých a bezpečných technik změněných stavů vědomí. Ty umožňují uvědomit si naše archetypální nastavení, které si neseme ze svého rodu, která jsou vlastní naší kultuře či společnosti. Zároveň umožňuje jejich přeměnu tak, aby se náš život stal snadnějším, více naplněným a radostným. Je to otevřený systém, který vede člověka k odpovědnosti za sebe, svůj život. Tato cesta se dotýká naší podstaty, naší duše. Vede ke svobodě, sebepoznání i poznání, k proměnám na všech úrovních.

### **JAK NÁM ŠAMANSKÉ TRADICE MOHOU POMOCI V BĚŽNÉM ŽIVOTĚ?**

Osvojení si základních technik práce s přírodními energiemi a léčení na základě šamanských tradic je vhodné pro praktické denní použití, jako například metody, které byly vyvinuty pro diagnostiku zdraví a harmonizaci a které se může naučit každý i bez předchozích znalostí a zkušeností.

Šamanská tradice poskytuje srozumitelné odpovědi pro pochopení vlastních snů a vizí z meditací. Průchod šamanským tunelem je úžasným prostředkem pro porozumění předchozím i současným životním situacím.

Najdeme zde také neskutečně cenné a po mnoho staletí sbírané zkušenosti o spolupráci s přírodními elementy – jak pracovat s kameny a křišťály a jak je programovat tak, aby nám pomáhali při léčení a dalších záměrech

Šamanská cesta rozvíjí a posiluje každého jedince prostřednictvím poznání sebe sama na nejhlubší možné úrovni a otevírá tak možnosti vlastní volby v životě, rozšiřuje úroveň vědomí, kreativitu a schopnost vědomě ovlivňovat vlastní realitu.

### **PRINCIP ŠAMANSKÝCH TECHNIK**

Naši předkové se v zásadních životních otázkách, na které pouhý logický úsudek nestačil a na kterých záviselo přežití společnosti rozhodovali pomocí změněného stavu vědomí. Můžeme tak činit i my v případech, kdy potřebujeme najít řešení nějakého zapeklitého problému či otázky.

Astrální cestování, vědomé i nevědomé snění a další podobné metody lze zařadit do označení šamanská cesta. Otevřeme se tvrzení, že šamansky cestovat umíme všichni.

Sny, vize nebo meditační techniky představují různé cesty všemožného stupně vědomí. Je

rozhodně dobré se jim snažit porozumět, vždy nám přináší cenné rady, nasměrování a vždy mají co ukázat. V historii bylo mnoho vizionářů, kteří viděli budoucnost, měli skvělé nápady nebo tvořili úžasné vynálezy. Šamansky snící bytosti mají pro změnu úžasné prostředky jak se sebou něco dokázat. Kdo tvrdí, že se mu v noci nezdá nic a při hraničních stavech myslí mu žádné vize nechodí, nemusí házet flintu do žita. I zde platí, že cvik vybudovaný praxí přináší pokrok.

Nutností pro většinu mimo hmotných zážitků, šamanské cesty nevyjímaje je navození tzv. změněného stavu vědomí, který byl kdysi zcela běžný, a proto není těžké se do něho opět navracet.

Některé kultury používají k navozování dech, jiné soustředění, meditace, další masážní stimulaci dlaní a chodidel a v neposlední řadě rytmických nástrojů - chřestidel, bubnů, didjeridoo apod. Kolik kultur, tolik způsobů...

Z vědeckého hlediska jde o to, jak uvedenými postupy přeladit tělo (zejména mozek) do různých vlnových EEG spekter. Vědci hovoří o vlnění alfa, beta, gama, delta a theta. Různá vlnění odpovídají různě hlubokým stavům, ke kterým podle EEG spektra dochází. Přesto může šaman tančit kolem ohně, nebo s vámi hovořit, a aniž by to bylo nějak poznat, může se klidně jeho mozkové vlnění nacházet ve spektru, které zná věda jako koma.

Jakmile se mozek dostane do jednoho z uvedených vlnových rozsahů, vzniká změněný stav vědomí a následná fyzická dispozice pro vnímání hlubších podnětů. Lze vstoupit do jemnohmotných realit, kam se fyzické tělo díky svému molekulárnímu uspořádání a hustotě nedostane, leda by se praktikující chtěli věnovat učení, používajícím komplikovaný trénink změny forem a energie hmoty. Takto stačí pouze trpělivost, jak to bývá třeba s obyčejným usínáním. Mozek musí svým vlněním postupně klesat, málokdo umí lusknout prsty a usnout. Klasický spánek nám ale nedává možnost vědomě něco ovlivňovat. Zejména ne to, kam se vypravíme, což nám právě vědomé snění umožňuje.

Další důležitou věcí je dovolit si vůbec snít. V dnešní době je právě toto ta největší překážka. Krásně hovoří o snu australští domorodci. Tvrdí, že sen se ve skutečnosti děje 24 hodin denně. Po celý den máme přímo pod nosem všechny jemné nitky, které vedou ke konečnému pracovnímu výstupu, který přebíráme ke zpracování během spánku. Tamní lidé mají kontakt se snem neustále a jsou jej schopni kdykoliv vědomě žít.

Šamanská cesta ovšem vůbec nemusí probíhat matrixově. Někomu se odehrává před očima film. Jiný pouze slyší, další jen cítí a poslední může pouze pohmatem odezírat. Někdo dokonce dostává určité myšlenky a vnuknutí, které pak dávají smysl.

Všechny uvedené varianty, a jistě mnoho dalších, zcela seriózně platí pro šamanskou cestu. Abychom se dozvěděli odpovědi na to, co potřebujeme, je důležité mít konkrétní záměr. Mnoho lidí po své první cestě udiveně přemýšlí: "Tohle bylo ono? Vždyť to dávno znám!"

### **JAK A KDE SE MŮŽEME PRAKTICKÉ ŠAMANSKÉ TECHNIKY NAUČIT?**

Na semináři ŠAMANSKÁ CESTA pod vedením italského lektora, terapeuta a šamana Silvana Paolucciho, které na Slovensku a v České republice organizuje asociace INSPIRALA, rozšíříme pomocí jednoduchých technik naše vnímání, naučíme se vstupovat do změněného stavu vědomí a zjistíme, že šamanismus není pouhou atrakcí z minulosti. Navštívíme různé existenční dimenze a vlastními smysly objevíme, že jsou stejně platné jako naše každodenní realita. Náš duch se naučí opouštět fyzické tělo a za pomoci šamana nalezneme brány, jimiž proklouzneme do těch částí reality, které běžně nevnímáme a říkáme jim proto neobvyklá. Z Dolního světa si přivedeme svého přirozeného spojence (ducha ochránce, silové zvíře), naučíme se s ním komunikovat a pomoci si tak při jakémkoliv fyzickém či psychickém problému. Budeme putovat do Horního světa, kde se setkáte se svým učitelem, který již díky své podstatě má přístup k vědění a vidění jak věcí minulých a přítomných tak i budoucích.

Osvojíme si, jak se v těchto světech pohybovat, jak vidět, a jakým způsobem získávat informace a konat činy, které povedou k proměnám vašeho života na všech úrovních. Budeme komunikovat s bytostmi, které v naší kultuře označujeme za neživé (např. bytosti kamenů a křišťálů a další elementární bytosti) a navážete s nimi vědomé vztahy. Silvano nám předá cenné zkušenosti šamanské tradice k charakteristikám, praktickému použití a účinkům běžně dostupných minerálů a křišťálů pro léčení a uvolnění našich emocionálních a citových bloků.

**Zbavte se tedy vnitřních a následně i vnějších překážek na cestě k opravdové lásce, na cestě ke radostnému a spokojenému životu. Naučte se poslouchat vlastní srdce a svou intuici.**

**Mimo základní techniky práce s energiemi a léčení, které jsou vhodné pro praktické každodenní použití a může se je naučit každý i bez předchozích znalostí a zkušeností, bude každému účastníku dán prostor pro pochopení vlastních snů. Všichni projdeme Šamanským tunelem, který je úžasným prostředkem pro porozumění předchozím i současným životním situacím a naučíme se, jak pracovat s kameny a křišťály a jak je programovat tak, aby nám pomáhali při léčení a dalších záměrech. Budeme vědomě pracovat na různých úrovních - jak na fyzické (hrubohmotné), tak na úrovních jemnohmotných.**

**Celý seminář je aktualizován ruku v ruce se současným vývojem transformace vědomí a přizpůsoben potřebám účastníků.**

**Jediný seminář ŠAMANSKÁ CESTA se Silvanem Paoluccim v roce 2012 na Slovensku se uskuteční ve dnech 3. – 5.2.2012 v hotelu Magnólia v Piešťanech.**

**Informace najdete na [www.inspirala.cz](http://www.inspirala.cz)**

Magazín MAITREA - <http://magazin.maitrea.cz/17/?page=12>

EUGENIKA blog - <http://www.2012rok.sk/wp/samanizmus-2/3283-silvano-paolucci-kde-sidli-dusa>

Silvano Paolucci je lektor a terapeut, jenž přednáší a vyučuje nástrojům ke zvládnutí vlastního mistrovství. Spolupracuje se vzestoupenými mistry a učiteli Světla.

*Připravila Jitka Třešňáková, INSPIRÁLA ([www.inspirala.cz](http://www.inspirala.cz)). Tuto českou verzi je možné v nezkrácené a neupravené podobě dále kopírovat a rozšiřovat nekomerčním způsobem, pokud bude připojena celá tato poznámka včetně všech zdrojů i s aktivními odkazy.*

