

**Výjimečný prostředek pro uvolnění starých emočních bloků, strachů a stresů pro získání zdraví, síly, pohody a plné využití vlastních schopností a tvořivosti; metoda, kterou se mohou naučit všichni a použít ji jak pro sebe samé, tak pro druhé**

## **METAMORFNÍ TECHNIKA**

### **Jemný dotek mocné transformační síly**

Jitka Třešňáková, Inspirala – [www.inspirala.cz](http://www.inspirala.cz)

Nejdříve Vám povím jeden krátký příběh:

#### **LEKCE MOTÝLA**

Jednoho dne se na motýlí kukle objevil malý otvor.

Všiml si toho muž, který šel náhodou kolem. Sledoval motýla, který se již několik hodin snažil dostat se z toho malého otvoru ven na světlo. I po uplynutí dlouhé doby se zdálo, že otvor má stále stejnou velikost a že to motýl vzdal. Vypadalo to, že motýl už udělal vše, co mohl, a že dál už nemá možnost dělat cokoli jiného. A tak se muž rozhodl, že motýlovi pomůže: vzal svůj kapesní nůž a otevřel kuklu. Motýl se objevil okamžitě.

Jeho tělo avšak bylo malé a zkřivené a s nevyvinutými křídly nemohl téměř hýbat. Muž pokračoval v pozorování doufaje, že se v každém okamžiku křídla motýla otevřou, nadnesou jeho tělo a že motýl tak začne létat.

Nic z toho se nestalo! Motýl strávil zbytek svého života lezením po zemi se zkřiveným tělem a svraštělými křídly. Nikdy nebyl schopný létat!

To, co člověk se svým gestem laskavosti a se záměrem pomoci nepochopil, bylo to, že projití úzkou dírou v kukle je úsilí potřebné pro to, aby se motýlovi narovnal jeho tělo i jeho křídla tak, aby mohl létat.

To je způsob, který je připraven pro jeho růst a rozvoj.

**Někdy je úsilí přesně to, co potřebujeme v našem životě pro náš zdravý vývoj.**

**V současné době procházíme obdobím hlubokých změn a transformací a stále více potřebujeme prostředky, které nám pomohou v překonání nesnází s tím spojených. Na povrch citelně vyplývají naše nezpracované, i velmi hluboce zakořeněné či uložené bloky.**

Život sám je v nepřetržité proměně a je důležité, ba dokonce nezbytné se jí poddat, protože jen tak se můžeme dostat k našemu tvůrčímu potenciálu a odkrýt naše vědomí, vytvářejíce tak jednotu mezi tělem a duší, hmotou a duchem, zemí a nebem.

**Metamorfní technika je jedinečná metoda proměny, tzv. metamorfózy. Skvělou metaforou je proměna housenky motýla přes zakuklení se v larvu a následné vylíhnutí krásného motýla..**



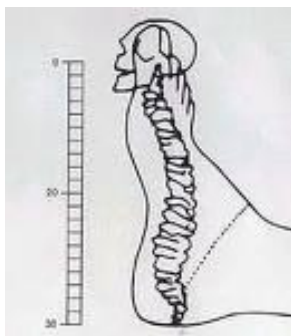
## Jediná stálá a neměnná věc je ZMĚNA (Budha)

### Princip Metamorfní techniky

MT je příjemná, relaxační, jemná a velmi účinná metoda pro odblokování traumat a schémat utvořených v období prenatalního vývoje, která jemně stimuluje hluboké změny.

Prenatální období (období vývoje dítěte v matčině lůnu) je velmi důležitým úsekem našeho života, ve kterém jsme se zformovali, a to nejen fyzicky, ale také psychicky; je to období, ve kterém se vytvořily naše silné stránky, ale i naše slabiny.

MT postupně rozpouští bloky a obavy čerpající ze životní síly, která je vlastní každému z nás. V průběhu devíti měsíců těhotenství se implantuje potenciál lidského života; vše to, co lidská bytost prožije ve svém prenatalním období jako traumata včetně stresů a strachů matky, které ona zažívá v průběhu těhotenství, vytváří bloky, jež jsou základem „schémat“, která se pak v našem životě objevují a neustále jej ovlivňují a to nejen z hlediska zdravotního. Projevují se také v našem celkovém přístupu k životním situacím.



Způsoby prožívání emocí jsou pak silně ovlivněny porodním traumatem dítěte, přerušením jeho spojení s matkou a zároveň strachem, stesy a napětí matky z porodu, které dítě vnímá a které jsou vtlačeny do jeho buněčné paměti. Tato traumata se nám pak podvědomě promítají do dalšího života. Jejich prožívání se silně projevuje hlavně v krizových situacích životních přechodů z jedné fáze do druhé, jako je partnerský rozchod, změna zaměstnání či bydliště, odchod dětí z domů.

Takto vytvořené energetické bloky se odráží v praktickém životě člověka na úrovni fyzických nemocí, psychické a emoční nerovnováhy a různých stresů a poruch v chování.

**MT je založena na principu uvolnění energie, která vyživuje bloky vzniklé z psychických stresů plodu i matky od početí do narození** a které jsou zafixovány na reflexních zónách páteře na chodidlech, dlaních a hlavě. V těchto částech těla je zachycena celá časová perioda prenatalního období - od početí (zóna kloubu palce - první krční obratel), až po moment narození (zóna paty - spodní část křížové kosti).

**Uzdravujícím zdrojem je životní energie přijímajícího, vrozená inteligence organismu a jeho schopnost se regenerovat.**

### Způsob aplikace Metamorfní techniky

Praktikování této metody spočívá v jemných dotknutích se reflexních bodů páteře na chodidlech, na rukou a na hlavě.

Tyto body obsahují paměť celého období těhotenství a zmíněné tři části těla odpovídají třem základním funkcím:

- POHYB (chodidla)
- AKCE (ruce)
- MYŠLENKA (hlava)

O **chodidla** se opíráme, jsou našim kontaktem se zemí, vztahem k okolnímu světu, představují naši vnitřní vyrovnanost.

**Ruce** jsou komunikačním kanálem s druhými, dovolují nám tvořit, realizovat, projevovat se v okolním světě.

**Hlava** je sídlem našich myšlenek, je našim spojením s nebem.

MT je založená na principu vědomí, že v těchto částech našeho těla se odráží naše prenatální období.

Zdrojem, který působí na celkové zlepšování stavu pacienta, je jeho vlastní základní vitální síla, která prostřednictvím doteků terapeuta aplikujícího MT rozpoutá energie, které byly zabrzděny v prenatálním období. To má za následek uvolňování hojivých procesů mysli, těla a ducha.

Přes lehké dotyky a pohlazení se tedy uvolňují energie, které byly zablokovány během prenatálu a které pak rozpouští stará schéma a aktivují proces přirozené transformace, jež působí na všechny oblasti existence.

Kontakt toho, kdo metodu praktikuje, je jemný, nenásilný a produkuje příjemné a uvolňující pocity. Terapeut na pacienta nepůsobí vlastní energií ani svými jinými schopnostmi.

Doba jedné aplikace trvá 50-60 minut.

Okamžitě po aplikaci MT může ošetřovaný zaznamenat změny ve svých reakcích a svém způsobu bytí.

### **Pro koho je Metamorfní technika vhodná?**

Metamorfní technika je jemná metoda k odblokování těchto starých schémat a naučit se ji může skutečně každý. Lze ji provádět doma, na sobě samých i na ostatních, samostatně nebo jako součást nejrůznějších terapií, fyzioterapií nebo masáží.

Základní technika je velmi jednoduchá. Vhodná je pro děti, zvláště pro ty s různými potížemi (hyperaktivita, LMD...) S její pomocí se začnou zlepšovat mnohé zdravotní problémy, často i ty velmi staré. Metoda je také doporučována budoucím maminkám, které tak s její pomocí mohou velmi pozitivně ovlivnit svoje děťátko. Velmi vhodná je pro lidi s nejrůznějšími mentálními i psychickými potížemi, jako např. Downův syndrom a autismus.



### **Kde a jak se můžete Metamorfní techniku naučit?**

Metamorfní techniku je snadné se naučit a je přístupná všem. Není třeba mít žádné předchozí znalosti či zvláštní dovednosti.

Česko-slovensko-italská asociace **Inspirala** je mimo jiné šířitelem a podpůrcem této jedinečné metody. Organizuje kurzy MT a šíří o této metodě informace. Zakladatelka Inspiraly **Jitka Třešňáková, lektorka MT** žijící v Miláně, je přímou žačkou spoluobjevitele MT Gastona San-Piera a Isabelly Tavilla prostřednictvím účasti na kurzech a instruktorských školeních a sama tuto metodu provádí terapeuticky. Záměrem asociace Inspirala je přenést tento transformační prostředek na Slovensko a do České republiky ke každému, kdo pocítí potřebu změny ve svém životě.

## METAMORFNÍ TECHNIKA V BODECH

- **PŘÍJEMNÁ, RELAXAČNÍ, JEMNÁ A VELMI ÚČINNÁ METODA PRO ODBLOKOVÁNÍ TRAUMAT A SCHÉMAT UTVOŘENÝCH V OBDOBÍ PRENATÁLNÍHO VÝVOJE.** Takto vytvořené energetické bloky se pak odráží v praktickém životě člověka na úrovni fyzických nemocí, psychické nerovnováhy a různých stresů a poruch v chování.
- **MT JE ZALOŽENA NA PRINCIPU UVOLNĚNÍ ENERGIE VYŽIVUJÍCÍ BLOKY VZNIKLÉ Z PSYCHICKÝCH STRESŮ PLODU I MATKY OD POČETÍ DO NAROZENÍ,** které se fixují na reflexní zónu páteře chodidel, rukou a hlavy. V těchto částech těla je zachycena celá časová perioda prenatálního období - od početí (zóna kloubu palce - první krční obratel), až po moment narození (zóna paty - spodní část křížové kosti).
- **MT PRACUJE S VROZENOU INTELIGENCÍ A SCHOPNOSTÍ REGENERACE KAŽDÉHO ORGANISMU**
- **MT JE SNADNÁ.** Není třeba žádných zvláštních odborných znalostí a zkušeností. Můžeme ji provádět kdekoli – doma, v kanceláři, ve studiu, na cestách.. Dobře se doplňuje se všemi ostatními terapiemi.
- **MT JE VHODNÁ PRO VŠECHNY** - můžeme ji aplikovat jak na sobě samých tak na druhých. Je vhodná pro dospělé i děti. Výborná pro urovnání hyperaktivity, poruch v sebeovládání, agresivity, poruch CNS, ADD, autismu, pro zdravotně postižené, pro těhotné matky a zdravý vývoj jejich miminek. MT je úspěšná při řešení zdravotních problémů i velmi starého původu.
- **MÁ TRVALÝ, HLUBOKÝ A NENÁSILNÝ ÚČINEK.**
- **METAMORFIKA SE APLIKUJE PROSTŘEDNICTVÍM JEMNÝCH DOTYKŮ NA REFLEXNÍCH ZÓNÁCH CHODIDEL, RUKOU A HLAVY.** Nemá vedlejší účinky. Není třeba diagnózy, není třeba diskutovat o osobních problémech či o současných či minulých nemocech.

**První kurz MT na Slovensku se uskuteční 12.11.2011  
v Bratislavě. V České republice pak 17.11.2011. Více na  
[www.inspirala.cz](http://www.inspirala.cz) či napište o informace na  
[info@inspirala.cz](mailto:info@inspirala.cz)**

**Knihy o moudrosti a inteligenci buněk v našem těle, o životní vitální energii  
a mnoho dalších najdete na  
[www.eugenika.sk](http://www.eugenika.sk)**



**Titul: Čo my len vieme!?**  
**Autoři: William Arnt, Betsy Chasse, Mark Vicente**  
**Kniha :(Eugenika & MacroEdizioni) a DVD (Felicus)**